

Handen desinfecteren

In risicosituaties kan het nuttig zijn de handen te desinfecteren met een product op basis van alcohol. Hierdoor kan het aantal handbacteriën extra worden verminderd wat de hygiëne en de veiligheid verbetert. Alcoholgels zijn bijzonder gebruiksvriendelijk, want ze worden droog op de handen ingewreven en gebruikt zonder toevoeging van water. Een kleine verpakking kan bovendien overal meegenomen worden. Net zoals voor de reinigers is het belangrijk om voor een huidvriendelijke alcoholgel te kiezen. Alcohol droogt de huid sterk uit maar sommige gels hebben een zeer positieve invloed op de huid en verbeteren zelfs de huidconditie. Dit komt door het inbouwen van verschillende huidverzorgende substanties, zoals glycerine en panthenol. De beste ontsmettende werking heeft alcohol in een percentage van 70% met chloorhexidine.

Handen verzorgen

Handen wassen en desinfecteren is het meest doeltreffend bij een gezonde huid. Een beschadigde en geïrriteerde huid vormt een ideale voedingsbodem voor kiemen. In dat opzicht is het aanbevolen om naast gepaste reiniging- en ontsmettingsproducten ook dagelijks een verzorgende crème te gebruiken. Hierdoor regeneert de huid sneller en blijft ze in topvorm. Bij de aanschaf van desinfecterende handreinigers er op letten dat deze terugvettende bestanddelen bevatten.

Conclusie

Handhygiëne is heel belangrijk en essentieel bij de preventie van de verspreiding van infecties. Dit wordt ook aangegeven door verschillende autoriteiten op dit vlak. Voor meer informatie kunt u de volgende websites raadplegen: www.rivm.nl, www.ecdc.europa.eu, www.who.int.

Tip: Voer standaard een degelijk programma voor handhygiëne in. Kies voor huidvriendelijke reinigingsproducten voor dagelijks gebruik en benadruk het belang van regelmatig handen wassen bij uw medewerkers. Specificeer in welke omstandigheden handenwassen volstaat en in welke situaties het gebruik van een ontsmettende reiniger of alcoholgel vereist is. Zorg er ook voor dat de huid van uw werknemers gezond blijft voor een maximaal effect van de genomen maatregelen. Dit kan door het dagelijks gebruik van huidverzorgende producten aan te moedigen.

De gels bevatten ca. 70% ethanol. Het virus dat de Mexicaanse griep veroorzaakt kan gedood worden door behandeling met 70% ethanol gedurende tenminste 1 minuut op een schoon oppervlak. Ethanol ontvet de huid, waardoor de natuurlijke barrière tegen andere infecties (zoals schimmels) wordt beschadigd. Die barrière is te herstellen door een invettende creme. Soms zit die al in de alcoholgel (b.v. glycerine).

Dus zorg dat u:

- voldoende gel of vloeistof gebruikt zodat de handen 1 minuut nat blijven (ongeveer de hoeveelheid die past in het kuiltje van uw hand)
- niet toepassen op zichtbaar vuile handen. Deze eerst wassen met water en zeep of het vuil verwijderen met een tissue
- handen invetten met een creme als de alcoholgel geen invettende bestanddelen heeft
- niet in uw handen niest of hoest, maar in een tissue of elleboogholte
- bij flexwerkplekken, voor gebruik de telefoon, muis en het toetsenbord desinfecteert
- de bezoekers bij toegang tot uw bedrijf ook de handen laten desinfecteren en bezoek bij risico zo veel mogelijk beperken. Reactie kan u hiervoor een automaat (295 Euro) leveren
- werknemers met ziekteverschijnselen thuis blijven of geïsoleerd kunnen werken
- extra aandacht bij de schoonmaak van uw pand. Met name de toiletgroepen, deurklinken etc extra laten schoonmaken
- voldoende tissues in huis heeft, zodat u kunt voldoen aan de slogan "Hoesten of niezen? Zakdoek kiezen"