

Läkarrapport: Behandling av eksem och andra hudskador med A-creme (Kemeco).

Jag arbetar som distriktsläkare på en mindre vårdcentral belägen på Södermalm i Stockholm i ett område med skiftande patientklientel, både barn och äldre patienter finns rikt representerade på mottagningen.

A-creme kom jag i kontakt med vintern 1988 och efter att ha provat denna på mig själv, då jag är både allergiker och har psoriasis i lindrig form, med gott resultat - började jag använda A-creme på patienter på vårdcentralen under våren 1988 fram till sommaren 1989. Initialt använde jag A-creme på patienter där en mjukgörande kräm behövdes och då istället för framför allt Unguentum Merck och Essex kräm. Efter att ha märkt en klar förbättring av flertalet patienter som fått A-creme för besvär med torr hud - började jag använda A-creme på patienter med diagnos:

1. atopiskt eksem
2. psoriasis
3. klåda oklar genes
4. vinterfötter
5. blöjdermatit
6. kontakteksem
7. seborroiskt eksem

Patienter med **atopiskt eksem**:

- antal	24 st
- förbättring i jämförelse med Unguentum Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	19 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguentum Merck	5 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Patienter med **psoriasis**:

- antal	9 st
- förbättring i jämförelse med Unguentum Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	8 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguentum Merck	1 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Patienter **med klåda av oklar genes**:

- antal	11 st
- förbättring i jämförelse med Unguentum Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	11 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguentum Merck	0 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Samtliga 11 patienter var mellan 85 och 96 år gamla, bosatta på ett servicehus i området som jag som distriktsläkare sköter. IGåda är ett vanligt och besvärligt problem bland äldre. Efter en dryg månads smörjning med A-creme var samtliga patienter klart förbättrade, minskade rivmärken på huden, bättre nattsömn och mindre klåda.

Patienter med sk **vinterfötter**:

- antal	5 st
- förbättring i jämförelse med Unguentum Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	3 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguentum Merck	2 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Patienter med **blöjdermatit**:

- antal	9 st
- förbättring i jämförelse med Unguenturn Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	9 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguenturn Merck	0 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Då barn med blöjdermatit är ett mycket vanligt och ytterst besvärligt problem både på distriktsläkarmottagningen och på barnavårdscentralen prövade jag A-creme första gången på ett barn, en fem månaders liten flicka som kom till läkarmottagningen för att bli gentianaviolettepenslad pga blöjdermatit. Efter att ha penslat denna fem månaders flicka utan förbättring i två dygn till, så prövade jag A-creme och resultatet blev efter ett dygns behandling med A-creme en markant förbättring och inga överkänslighetsreaktioner. Efter tre veckors behandling var barnet helt läkt. Då fortsatte jag pröva A-creme på ytterligare åtta stycken barn med gott resultat på samtliga, i inget av fallen noterades någon överkänslighet på A-creme.

Patienter med **kontakteksem**:

- antal	7 st
- förbättring i jämförelse med Unguentum Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	4 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguenturn Merck	3 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Patienter med **seborroiskt eksem**:

- antal	9 st
- förbättring i jämförelse med Unguenturn Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	11 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguenturn Merck	2 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Under våren 1989 använde jag A-creme på ytterligare 37 patienter - då med denna fördelning bland ovanstående diagnoser.

1. atopiskt eksem	16 st	6. kontakteksem	4 st
2. psoriasis	7 st	7. seborroiskt eksem	4 st
5. blöjdermatit	6 st		

Patienter med **atopiskt eksem**:

- antal	16 st
- förbättring i jämförelse med Unguenturn Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	12 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguentum Merck	4 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Patienter med **Psoriasis**:

- antal	7 st
- förbättring i jämförelse med Unguenturn Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	5 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguenturn Merck	2 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Barn med **blöidermatit**:

- antal	6 st
- förbättring efter en veckas behandling med A-creme	6 st
- ingen skillnad	0 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Patienter med **kontakteksem**:

- antal	4 st
- förbättring i jämförelse med Unguentum Merck efter 4 veckors behandling med A-creme	3 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguentum Merck	1 st
- överkänslighet för <i>parfumerad</i> A-creme	1 st

Byte till epadymerad A-creme:

Ingen reaktion efter 1 veckas behandling

Ingen reaktion efter 3 veckors behandling

Patienter med **seborroiskt eksem**:

- antal	4 st
- förbättring efter 4 veckors behandling med A-creme i jämförelse med Unguentum Merck	4 st
- ingen skillnad i jämförelse med Unguentum Merck	0 st
- överkänslighet eller annan reaktion på A-creme	0 st

Sammanställning av resultaten från vintern 1988 och våren 1989:

Patienter med atopiskt eksem:
genes:

- antal	40 st
- förbättring	31 st
- ingen skillnad	9 st
- överkänslighet	0 st

Patienter med Psoriasis:

- antal	16 st
- förbättring	13 st
- ingen skillnad	3 st
- överkänslighet	0 st

Patienter med klåda av oklar

- antal	11 st
- förbättring	11 st
- ingen skillnad	0 st
- överkänslighet	0 st

Patienter med sk vinterfötter:

- antal	5 st
- förbättring	3 st
- ingen skillnad	2 st
- överkänslighet	0 st

Patienter med blöidermatit:

- antal	15 st
- förbättring	15 st
- ingen skillnad	0 st
- överkänslighet	0 st

Patienter med kontakteksem:

- antal	11 st
- förbättring	7 st
- ingen skillnad	4 st
- överkänslighet	0 st

Patienter med seborroiskt eksem:

- antal	17 st
- förbättring	15 st
- ingen skillnad	2 st
- överkänslighet	0 st

De patienter som blev förbättrade i ovanstående grupper blev detta i jämförelse med Unguentum Merck i samtliga fall en markant förbättring. A-creme gav i samtliga fall bättre resultat än mjukgörande kräm som i detta fall Unguentum Merck. När jag skriver förbättring är detta att tolka som en mycket tydlig förbättring. I cirka 65% av fallen var de helt läkta efter sex till åtta veckors behandling med A-creme.

Att notera är också A-cremens utomordentligt goda effekt på klåda hos åldringar, av 11 patienter som fick A-creme var en klar förbättring att märka i samtliga fall. Anmärkningsvärt är också frånvaron av överkänslighetsreaktioner eller biverkningar av A-creme, ett enda fall av de sammanlagt 115 patienter av reaktion och då av parfymerad A-creme. När patienten fick oparfymerad A-creme märktes ingen reaktion, vare sig efter en respektive tre veckors behandling

Av särskilt intresse är att notera att A-creme har haft god effekt på patienter med psoriasis där tidigare mjukgörande preparat såsom Unguentum Merck, Creme Essex och ACO:s handkräm ej hjälpt, men efter fyra veckors användande av A-creme en klar förbättring märks, i ena gruppen åtta av nio patienter -i andra gruppen fem av sju stycken patienter.

Vidare har A-creme en utomordentligt god effekt på barn med blöjdermatiter och även barn med atopiskt eksem. Efter ha använt A-creme på barn anser undertecknad att denna borde ingå i de vanliga rekommendationerna på barnavårdscentralen - där torr hud och sk "blöjutslag" är ett stort och vanligt bekymmer.

Jag är övertygad om A-cremens stora användningsområde såsom varande en utomordentligt bra mjukgörande kräm med klara läkande egenskaper.

Stockholm 9 februari 1990



Anne Göransson-Jägerskiöld
leg läkare