



— A-creme är fantastiskt bra för huden, min son Axel hade ett besvärligt eksem som försvann, säger läkaren Anne Jägerskiöld, Stockholm, som testat krämen på 120 patienter, med gott resultat. Krämen innehåller samma A-vitamin som de dyra "rynkkrämerna".

Foto: WEINE LEXIUS

Bättre hud till lågpris

Alla kan inte som Helene betala 40 000 kronor för att få fräschare hy.

Men det finns billigare alternativ.

A-creme ger mjuk och problemfri hy, visar ny forskning.

— Jag blir bara inte klok på varför den är så bra. Men A-creme funkar, säger läkaren Anne Jägerskiöld, Stockholm.

Anne Jägerskiöld kom av en slump underfund med krämens effekter.

— Jag hade en patient med ett besvärligt eksem. Hyn var även skrovlig och glämig.

Behandlingar med receptbelagda salvor hjälpte inte.

— Men vid ett återbesök var eksemet plötsligt borta och hyn var fräsch. Jag trodde inte mina ögon, berättar Anne.

Patienten berättade att hon

fått tipset om A-creme i en hälsokostaffär.

— Efter några dagar var eksemet försvunnet.

Anne Jägerskiöld har själv både eksem och psoriasis och hennes son Axel hade ett besvärligt blöjeksem.

— Jag provade A-creme på mig själv och på Axel.

— Det var helt otroligt, mitt och Axels eksem försvann och min psoriasis blev mycket bättre.

Anne har i en undersökning på 120 patienter jämfört A-creme med en mjukgörande kräm. De patienter som valdes ut hade följande besvär:

- olika typer av vuxeneksem
- blöjeksem hos barn
- psoriasis
- torra vinterfötter
- besvärande och oförklarlig klåda.

I samtliga fall gav A-creme bättre resultat än den mjukgörande krämen.

Landstingshälsan inleder nu en stor undersökning för att testa om krämen även kan förebygga hudskador.

A-creme har även undersökts av hudläkare. Besvären hos patienter med olika hudbesvär försvann.

A-creme har utvecklats av Evert Berlin i Uppsala, tidigare i många år kemist hos läkemedelsbolaget Astra.

— När jag började arbeta med krämen för många år sedan var mitt enda intresse att få fram en verkligt bra hudkräm, utan biverkningar.

A-creme innehåller samma A-vitamin som de rynkkrämer som säljs dyrt, med braskande reklam under olika namn.

A-creme kostar 75 kronor för 120 gram. Den säljs i hälsokostaffärer, på vissa apotek och på NK:s avdelning "Kropp och själ", i Stockholm.

ANN-HJÖRDIS LARSSON