

Blir jag rynkfri med rätt crème?

FRÅGA: Är det verkligen sant som det står i annonserna att crèmer med A-vitamin i kan ta bort rynkor?

Gina W

SVAR: En hudläkare skulle nog ge dig ett entydigt svar på den frågan, nämligen NEJ! Men jag kan väl försöka niansera svaret genom att säga så här:

Hudens naturliga åldrandeprocess kan vi inte stoppa med någon typ av kosmetika. Däremot kan vi eventuellt undvika ett för tidigt åldrande, bland annat genom att ta det försiktigt med sol (och solarien). Det långvågiga ultraviolettera ljuset (UVA) kan i höga doser skada de ytligaste blodkärlen i huden, underhuden får inte den blodförsörjning den ska ha, och då uppstår skador.

Man får mindre elasticitet i huden, och så småningom rynkor, kanske också bruna fläckar och en tunn hud där blodkärlen lyser igenom.

Det finns flera crèmer med A-vitamin på marknaden. Några mirakelmedel är de definitivt inte, men visst kan de kännas sköna på huden. Vill du pröva hur just din hud



reagerar tycker jag att du ska gå till någon hälsokostaffär och fråga efter en liten oansenlig brun burk som rätt och slätt heter "A-creme". Den kostar runt 75 kronor, och den är minst lika bra som parfymavdelningarnas A-vitamincrèmer i 300-kronorsklassen!

"A-cremens" skapare Evert Berlin, organisk kemist och forskare, anser att hans crème "har en viss effekt på fina rynkor, och även kan göra kraftiga rynkor något grundare". Effekten kommer efter en längre tids användning, och beror på att kollagenet sväller i huden.

"A-cremen" är idealisk också på ömtålig babyhud, på lättare eksem och andra hudirritationer, och på händer som tvättas ofta. Händer åldras förresten minst lika fort som ansiktet! Själv har jag alltid en burk "A-creme" stående på jobbet, eftersom jag tycker att skrivandet vid bildskärmen torkar ut huden på armar och händer. □