

# SANNINGEN om RYNK-CREMERN

I våras inträffade en liten skandal i naturmedelsbranschen. Ungefär samtidigt marknadsfördes med buller och bång tre olika "antirynk-crèmer" (Retinol-A, Avita och Azalea), som alla påstods vara baserade på vitamin A i olika beredningar.

För en av crèmerna, Avita, användes en hudspecialist och klinikföreståndare som garant för crèmens effekt på rynkor. Senare avslöjade tidningen Expressen att denna läkare var delägare i firman som sålde Avita!

De här crèmerna är inte billiga. Om man räknar ut priserna per gram skulle en 120-grams burk av de respektive crèmerna kosta: Retinol-A 747:50, Azalea 635:–, Avita 597:50. Men på samma hylla i vissa hälsokostbutiker kan man också hitta en oansenlig brun glasburk med etiketten "A-crème". Priset för den burken är ca 70 kronor!

"A-crème" har funnits i många år, och har många trogna kunder. Den har tagits fram av Evert Berlin, organisk kemist och forskare, som arbetat många år på läkemedelsföretaget Astra. Att vi inte hört talas om den beror på att Evert Berlin inte är speciellt PR-sinnad.

Jag fick ett telefonsamtal från en kvinnlig läkare, Anne Jägerskiöld. Hon har följt debatten om rynkcrémerna, och hon vill gärna berätta att hon gjort en studie på Evert Berlins "A-crème".

– Jag jobbar som distriktsläkare på Söder i Stockholm, berättar Anne. Under två år har jag testat crèmen på ca 140 patienter, både barn, vuxna och



gamla. Dels på problem med torr hud, dels på patienter med eksem och psoriasis och på spädbarn med blöjseksem. I studien har jag jämfört resultaten av A-crème med två andra receptfria crèmer från apoteket (Essex och Unguentum Merck).

I min studie fann jag med A-crème i samtliga fall en klar förbättring av hudproblemen. I 7 fall av 10 en full läkning. Ingen av patienterna fick någon överkänslighetsreaktion av A-crèmen, vilket är ganska sensationellt. Jag behöver inte skriva ut lika mycket cortison som förut till de här patienterna – vilket dels skonar deras hud, dels innebär en ekonomisk vinst...

Vad är det då i A-crèmen som åstadkommer de fina resultaten? Den noggrant utprovade kompositionen av olika ämnen är av naturliga skäl hemlig. Alla ämnen är dock garanterat ofarliga. En av ingredienserna är en "förestring" av vitamin A. (Rent A-vitamin kan i stora doser vara starkt toxiskt, dvs giftigt. Ännu farligare är A-vitamin-syran, ett receptbelagt ämne som används mot svåra akneproblem.)

Vad anser då Evert Berlin om A-crèmens effekt på rynkor? Jo att A-vitamin i rätt beredning "har en viss effekt på fina rynkor och även gör kraftiga rynkor något grundare. Denna effekt kommer efter en längre tids användning och beror på att kollagenet sväller i huden..."

Detta har Evert vetat i många år. Men under vårens smarta PR-kampanjer för "antirynk-crémerna" presenterades det som "nya, sensationella forskningsresultat"!