

Mørkved sykehjem - et utviklingspsykehjem



Mørkved sykehjem

Hvem er vi?

- Åpnet i mars 2003
- 50 pasienter
- Driftes i dag som rent sykehjem med langtidsplasser
- Hovedsakelig mennesker med demenssykdom

En pilot på

- Fag
- Kvalitet
- Utvikling

4 Hovedområder



- Kompetanseutvikling i samarbeid med Høgskolen i Bodø
- Mottak av nye medarbeidere – en attraktiv arbeidsgiver
- Samarbeid med Nordlandssykehuset
- Frivillige i sykehjem

Et internasjonalt EU prosjekt

–

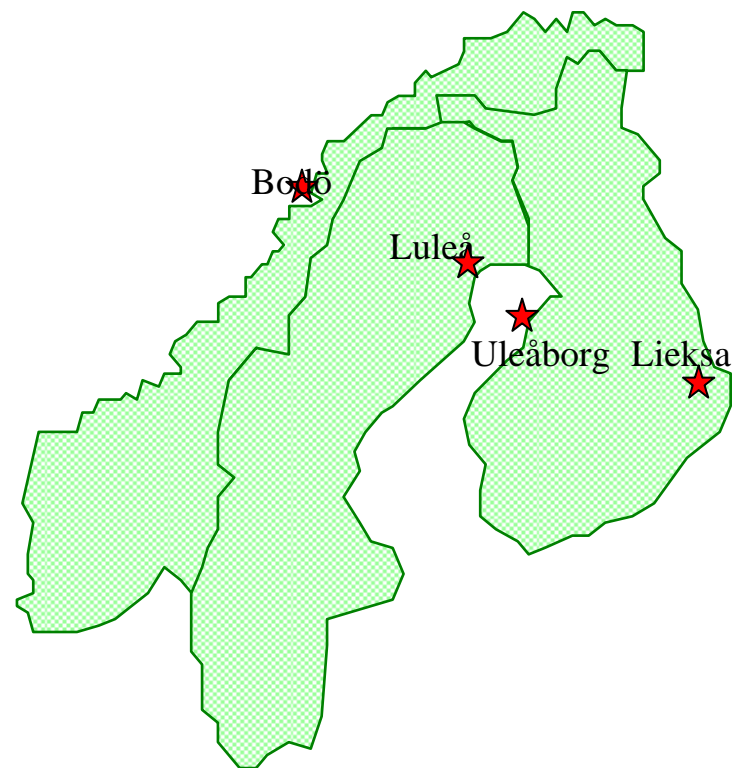
5 deltakerland

Sverige – Skottland –

Færøyene – Finland –

Norge

Faroe
Islands



Starte prosjekter

- Alt personell invitert til en "kick-off" dag
- Skape nye små prosjekter inne i sykehjemmet
- Gå de små skritt
- Eierforhold til sine prosjekter

NOEN AV DISSE PROSJEKTENE

- Mørkvedmarka skole
 - Gammeldans
 - Aromaterapi
 - 4H gården
 - Sansehagen
 - Maritimt miljø
 - Musikk prosjekt
-
- Faglunch
 - Omsorg ved livets slutt
 - Hygiene
 - Refleksjon over praksis

Mørkvedmarka skole

6. klasse

"Bygge fellesskap med eldre gjennom barn"

Elevenes hovedmål;

Ønsker å være en hjelper for den eldre

Oppstart i forkant av prosjektet

- Undervisning fra sykepleiere og hjelpepleiere
 - Hvordan er det å bli gammel?
 - Hva er demens?
 - Hvordan er det å bo på sykehjem?

84 elever er involvert i prosjektet

12 elever hver onsdag
kl 11:30-13:00
alltid sammen med lærer

- Elevene lager små prosjekter i sykehjemmet
 - Tar den eldre ut på tur
 - Dans
 - Lager kafé
 - Stille time, tegning, prat, brettspill - strikking

Beboerne opplever dette som stjernestunder

- Stor glede
- Den eldre blir en ressurs
- Snakker om gamle dager
- Fysisk aktiv

Elevene lærer

- Respekt
 - Bygger selvtillit
 - Kunnskap om demens
-
- **Vi rekrutterer den neste generasjon**

Musikkprosjekt – ”Vi har ei gammel tante”

- Kartlegging av musikksmak hos den eldre.
- Bruk av sang individuelt og i grupper.
- Oppstart av kor med øving ukentlig.
- Gitarkurs til 9 ansatte.

Hvilke frukter ser vi så langt?



- Stort engasjement og aktivitet i personalgruppen
- Fornøyde beboere
- Faglig påfyll og kreativ tenking gir et løft i hverdagen
- Personalet er stolt over egen arbeidsplass og hva vi har fått til
- Gode tilbakemeldinger fra pårørende, nærmiljø og samfunnet rundt
- En åpen institusjon hvor det myldrer av liv.

Å jobbe med eldre
har fått en ny
dimensjon!





”Jeg vil heller dampe enn å støve

Benny Andersson